

Käsiini osui lääketieteellisen, Louis Bermanin M.D. kirjoittaman kirjan ”New creations in human beings” ruotsinnos vuodelta 1943 ”Människans förvandling genom hormonterapi”. Vaikka paljon kirjan sisältämästä tiedosta on vanhaa ja jo meidän tiedossamme, lukiessani sitä heräsi kuitenkin monia ajatuksia, pääosin sisältyen kysymykseen, missä olisimme ilman lääketieteellisuutta. Sitä onkin syytä miettiä, niin monitahoiset ja laajat ovat lääketieteellisuuden vaikutukset.

### **Lääkäriskoulutuksen muuttunut kehitys**

Koska lääketieteellisyys, joka on toiseksi suurin teollisuuden ala sotateollisuuden jälkeen, hallitsee ja sanelee suurella varallisuudellaan lääketieteen tutkimuksia ja uusien lääkkeiden koulutusta, se on pitänyt huolen siitä, että asiat sen näkökulmasta etenevät oikeaan suuntaan. Niinpä ravitsemuksen osuus lääkäreiden koulutuksessa on mitätön, ja lääkeyritykset keskittävät tarmonsaa lääkkeiden tunnetuksi tekemiseen kaikin mahdollisin keinoin. Ravinteet, siis vitamiinit, mineraalit, hivenaineet ja aminohapot, jotka aikaisemmin olivat ravinnon ohella keskeisessä asemassa ihmisen ravitsemuksessa, on syrjäytetty ja terveysviranomaisetkin vakuuttavat kirkkain silmin, että ruoasta saamme kaiken tarvittavan kehomme kunnossa pitämiseen. Tämä väite on vaarallisen harhaanjohtava, sillä maaperän köyhtymisestä ja kemiallisten lannoitusaineiden sekä tuholaismyrkkujen käytön johdosta nykyinen ravinto ei vastaa ennen sotaa vallinnutta tilannetta. Silloinkin Suomen maaperästä puuttui magnesiumia ja seleeniä sekä meristä jodia. Myös ruoan kuumentaminen valmistettaessa tuhoaa ravintoaineita ja entsyymejä.

### **Ravinteiden merkitys terveydellemme**

Ravinteet korjaavat kehossa kulloinkin vallitsevan puutostilan, ja kun tila on tasapainottunut, keho pystyy parantamaan itse itsensä, kun sillä on tarvittavat rakennusaineet. Luonnosta löytyy parannusaineet kaikkiin vaivoihin, ja vaihtoehtoisen lääketieteen edustajat, edistyskelliset lääkärit, ovat ansioituneesti tutkineet ja lisänneet valikoimaa jatkuvasti. Lääkkeet taas valmistetaan kemiallisista aineista. Nämä synteettiset ainesosat eivät sovi kehollemme, eikä kehomme pysty niitä hyödyntämään. Lisäksi niillä on haittavaikutuksia muihinkin elimiin kuin vain hoidettavaan vaivaan. Lääkkeet eivät siten paranna, eikä se olekaan niiden tarkoitus. Ne ylläpitävät puoliterveitä tilaa, jonka ansiosta lääkkeitä on syötävä jatkuvasti, koska parannusta niistä ei tule. Tällä tavalla vähitellen jokainen vanhetessaan joutuukin nauttimaan yhä useampia lääkkeitä pysyäkseen edes joten kuten kunnossa.

### **Biodynaaminen ja luomuruoka fyysisen ja psyykkisen terveyden perustana**

Luomuruokaa, vielä vähemmän biodynaamisesti viljeltyjä tuotteita syödään suhteellisen vähän tänäkin päivänä. Koska sairastuminen ei tapahdu heti vaan viiveellä, ei ymmärretä syy-yhteyttä arvottomaan, myrkkijä sisältävään ruokaan. Lapset ja kouluikäiset eivät saa puhdasta, täysipainoista ravintoa, joka olisi ensiarvoisen tärkeää ja auttaisi heitä kehittymään vahvoiksi ja myös mieleltään terveiksi nuoriksi. Jo äidin odotusaikanaan kärsivät puutos- ja myrkytystilat heikentävät syntyvän lapsen fyysistä ja psyykkistä terveyttä, ja tämä tilanne saattaa jatkua läpi koko lapsuusiän ilman, että keho saa puuttuvia korjausaineita parantua. Kun kasvavat nuoret sitten kärsivät masennuksesta, syrjäytymisestä, alkoholismista, huumeista, mielialojen vakavista heilahteluista, rikollisuudesta, itsemurha-ajatuksista ja väkivaltaisuudesta, ihmetellään aikuisten kesken, mistä tämä mahtaisikaan johtua. Syy-yhteyttä ei taaskaan nähdä.

### **Suurten ikäluokkien sairaudet parannettavissa ravinteilla ja ravinnolla**

Tämä päivän suuret sairausryhmät, kaikki sydäntaudit, liikalihavuus, metabolinen oireyhtymä, II-typin

diabetes, syövät, vanhuuden dementiat, silmänsairaudet ja kuurous ovat torjuttavissa jo ennen puhkeamistaan ravinteilla ja ravinnolla. Kaikissa näissä on kysymys joko väärästä tai puutteellisesta ravinnosta ja myrkyttymisestä. Koska ihmiset eivät tiedä tätä yksinkertaista totuutta, ja terveydenhoidon asiantuntijat eivät myöskään sitä heille kerro, tilanne pysyy samana. Lääkkeiden määrä lisääntyy, yhteiskunnan kulut kasvavat ja lääketeollisuus menestyy. Ennen kuin parannusta tapahtuu, hoitojärjestelmään on tultava muutos. FERIA Finland -kirjassa kerrotaan sivuilla 162 – 180 uudesta terveydenhoidon Nowaohjelmasta, joka voidaan liittää kulloiseenkin vallalla olevaan SOTE-versioon. Siinä jokaisella Suomen kansalaisella on oma nowatrainer, joka toimii yhteistyössä terveyskeskuksen, sen lääkäreiden ja Ferian tupapiirien kanssa. Kuten teksteistä käy ilmi, se opastaa ihmisiä itsehoitoon tukemalla asiakkaitaan, jakamalla jatkuvasti uudistuvaa tietoa ja seuraamalla heidän vointiaan ja tarpeitaan. Koska lääkkeiden tarve vähenee ratkaisevasti, kulut pienenevät, ja Kela pystyy osittain korvaamaan nowatrainerien alvittomat palkkiokulut. Nowatrainerina voi työllistyä noin sata tuhatta henkilöä. Ihmisten työkyky ja eläkeikä nousevat Uuden työaikareformin ja Nowatrainerjärjestelmän ansiosta, ja siksi tämä investointi on moninkertaisesti tuottava.

### **Alkoholismi on lääketeollisuuden hylkäämä sairaus**

Louis Berman kirjoitti kirjassaan jo 1930-luvulla, että alkoholismissa on pohjimmiltaan kysymys veren sokeritasapainon häiriintymisestä, jolloin alkoholisti korvaa puuttuvan sokerin alkoholilla, ja adrenalinin tai acetylkolinin synnyttämä jännitys- ja ahdistustila helpottuu. Samalla hän ennusti, että kun sisäeritysrauhasten tasapainotus uuden tiedon pohjalta onnistuu, potilaan on mahdollista parantua aivan kuten mistä tahansa infektiosta. Tämä ennustus ei käynyt toteen. Lääketeollisuus ei mieltänyt alkoholismia riittävän tuottavaksi sairaudeksi, sillä paranemiseen tarvittiin vain huolellinen ruokavalio, vitamiineja, mineraaleja ja aminohappoja, ja potilas paransi. Ei sopiva sairaus jatkuvaan rahastukseen. Ja yhteiskunta uskoi. Alkoholistit on jätetty oman onnensa nojaan selviämään sairautensa kanssa, jopa moitittu tahdonvoiman puutteesta. Ne alkoholistit, jotka ovat onnistuneet jättämään juomisen, joutuvat huolellisesti välttämään alkoholia kaikissa muodoissa tai ratkeavat juomaan. Tämä kertoo, että heidän paranemisensa on vielä puolitiessä.

Feria-kirjan sivuilla 181-187 kerrotaan Joan Mathews Larsonin kehittämästä ohjelmasta alkoholismista paranemiseen, ”Seitsemän viikkoa raittiuteen”. Hän on 50 vuotta myöhemmin löytänyt saman vastauksen alkoholismin arvoitukseen, alhaisen verensokerin, kuin Berman ja sen pohjalta laatinut 7 viikon hoito-ohjelman, josta tekstissä viikko viikolta kerrotaan. Kirja on myös suomennettu, tiedot siitä FERIA-kirjan takalehdillä. Olisiko lääkäreiden ja yhteiskunnan aika nyt lopulta tehdä se omantunnon teko, jota lääketeollisuus ei välittänyt tehdä, auttaa alkoholisteja paranemaan?

### **Muiden parannustapojen kehittäminen jäänyt lääkkeiden jalkoihin**

Olemme tuijottaneet silmämme sokeiksi lääkkeiden kaikkivoipaisuuteen, vaikka niillä on huomattavia, kaikkien tuntemia varjopuolia. Syrjään on jäänyt moni muu mahdollisuus parantamiseen. Erikoisesti haluan kiinnittää huomiota bioresonanssilaitteisiin, joita on kehitetty ja jotka keksittiin jo 1900-luvun alussa. Nykyisin ne toimivat modernisti tietokone-ohjelmina, ja pystyvät muutamassa minuutissa diagnosoimaan kehon vaivat, vakavuusasteen ja myös parantamaan ilman lääkkeitä. Sehän kuulostaa aivan erinomaiselta, ja on hyvin ymmärrettävää, että lääketeollisuus on vastustanut keksijöiden laitteita kirjaimellisesti henkeen ja vereen. Ne ovat kuitenkin tulossa, ja perustuvat siihen periaatteeseen, että kaikki luonnossa, myös kehossamme, värähtelee. Jokaisella elimellä, terveellä ja sairaalla, on oma taajuutensa, samoin bakteereilla, viruksilla, loisilla, siis kaikella. Käyttämällä oikeita taajuuksia kussakin tapauksessa on jokaisen helppo hoitaa itseään kotona. Kunhan asia saa enemmän tunnettuutta, tulemme saamaan taskussa kannettavan laitteen kuten iPad, joka hoitaa meitä aina halutessamme!

### **Missä siis olisimmekaan ilman lääketeollisuutta**

Lääketeollisuus tuottaa kaiken muun ohella saasteita luontoon päästettyjen kemikaalien muodossa. Eläinten lääkkeet, esimerkiksi lihakarjantuotannon, siipikarjan ja kalan kasvatuksen sekä ihmisten kautta luontoon ja meriin kulkeutuvat kemikaalijätteet saastuttavat luontoa joka päivä. Kun lääkkeet jäävät aikansa eläneinä pois käytöstä, olemmekin puhtaammassa, terveemmässä, vapaammassa, vauraammassa ja onnellisemmässä maailmassa. Entäpä jos – tämä on kohta ihan totta!