

9. YHTEISKUNNAN HYLKÄÄMÄT SAIRAAT

Mikä heidän sairautensa on? Se on alkoholismi. Kaikki siihen sairastuneet on lähes poikkeuksetta jätetty oman onnensa nojaan. Ne muutamat lääkkeitä, joita on kehitetty, paljastavat, kuinka vähän alkoholismiin syvimpiä syitä ymmärretään.

Asia ei oikeastaan kuulukaan lääkäreille ja lääketehdaille, sillä harvoilla näistä on perusedellytyksiä käsitellä ja hoitaa tätä sairautta. Se kuuluu ravitsemuksen piiriin, johon lääkäreillä on vain vähän koulutusta. Lääkäri Louis Bermann kirjoitti 1930-luvulla kirjassaan, että alkoholismissa on pohjimmiltaan kysymys veren sokeritasapainon häiriintymisestä. Alkoholisti korvaa puuttuvan sokerin alkoholilla, ja adrenaliinin ja asetylkoliinin synnyttämä jännitys- ja ahdistustila helpottuu.

Hän ennusti myös, että kun sisäeritysrauhasten tasapainotus uuden tiedon pohjalta onnistuu, potilaan on mahdollista parantua aivan kuten mistä tahansa tulehduksesta. Tämä ennustus ei käynyt toteen, koska sairauksien, oikeammin niiden oireiden suurimittainen lääkehoito astui etualalle. Viimeisten vuosikymmenten aikana on viljojen, varsinkin vehnän, risteytys ja käyttö tuonut uusia ongelmia, jotka nyt aletaan tiedostaa.

Aikaansa seuraavat integratiivisen lääketieteen edustajat ovat uusissa kirjoissaan kiinnittäneet huomiota varsinkin viljojen gluteenin haittavaikutuksiin sekä kalarasvojen ja muiden terveellisten rasvojen puutoksiin. Suomalainen yleis- ja verisuonikirurgi sekä amerikkalainen neurologi ja ravintotieteilijä kertovat uutta tietoa terveellisten rasvojen ja vähähiilihydraattisen, viljattoman ruokavalion parantavasta voimasta.

Kun syy alkaa vähitellen selvitä, parhaiksi hoitajiksi sopivatkin ravitsemusterapeutit ja heidän rinnalleen psykoterapeutit. Kun siirrytään gluteenittomaan ruokavalioon, monet yllättävätkin yhteydet ravintoon ja aivosairauksiin, samoin muihinkin vaivoihin, alkavat paljastua. ADHD, ahdistus, alkoholismi, ALS, Alzheimerin tauti, skitsofrenia, Parkinsonin tauti ovat vain otteita siitä pitkästä luettelosta, johon gluteeni on ainakin osittain syyllinen.

Tähän mennessä päättäjät ovat olleet hämmästyttävän vähän kiinnostuneita niistä miljoonista tunneista, jotka menetetään työelämässä alkoholin takia, samoin perheiden, varsinkin alkoholistien lasten traumaista. Kun erikoistuneet ravitsemusneuvojat uuden tiedon ja kokemuksen avulla tutustuvat alkoholismiin perusolemukseen, olisi suotavaa, että nämä hoidot saataisiin alvittomiksi ja Kelan korvausten piiriin.

Seuraava askel olisi tiedon jakaminen naapurivaltioihin terveysturismin muodossa. Kokemuksen kasvaessa tästä avautuisi aivan uusi matkailun alue, jolta asiakkaita ei tulisi puuttumaan. Gluteenittomaan dieettiin, hoitoihin ja kursseihin erikoistuneet terveyskylpylät voivat kukoistaa kautta maan ja luoda uusia työpaikkoja koulutetuille kokeille ja terapeuteille. Maaseutu herää elämään, ja työelämä saa kaivatut tuntinsa.

Ceterum censeo – muuten olen sitä mieltä, että 2 x 6 tunnin työaika on toteutettava Suomessa. Vain yhden työtunnin hinnalla, ilman leikkauksia.

Ulla Grünstein
Helsinki