

66. SOTE-JÄRJESTELMÄ TARVITSEE INHIMILLISEN ELEMENTIN LISÄÄ

Sote-keskustelu pyörähti taas käyntiin 24.9.2020 A-studiossa. Systeemi on valtava ja ihminen hukkuu hiukkasena koneiston rattaisiin. Siksi on tärkeää saada inhimillistä kosketusta tämän kunnioitettavan luomuksen oheen.

Lääkärien koulutus Suomessa luottaa lääkkeisiin ja niillä parantamiseen. Sen lisäksi tarvitaan käytännön tietoa elämässä terveenä selviämiseen. Tämä tieto saadaan nyt pääosin lehtien palstoilta.

Nykytrendin mukaista olisi, että jokaisella on oma terveyden ohjaaja, nowatrainer, jolta saa ajantasaista ohjausta oman terveyden hoidossa. Nowatrainer olisi opas, joka seuraa tiiviisti terveysalan tutkimuksia ja tuntee asiakkaansa.

Nowatrainer olisi sairaanhoidon ammattilainen, yli 40-vuotias nainen tai mies. Hän on yksityisyrittäjä, joka on kiinnostunut ihmisestä ja jolla on palava halu olla avuksi yksilötasolla ja nähdä tuloksia työstään hyvinvoinnin alueella.

Nowatrainer ohjaa asiakkaitaan ravitsemuksen, liikunnan, painonhallinnan, fysioterapian, mielenterveyden ja elämäntaidon alueilla. Tämä säästäisi lääkäreitä monelta turhalta käynniltä ja auttaisi heitä saamaan enemmän aikaa apua tarvitseville potilaille. Kouluiästä lähtien lapsella olisi oma nowatrainer, jolle voisi kertoa niitäkin huolia, joista ei haluta kotona puhua.

Nowatrainerilla olisi soten vahvistama, virallinen status, koko maassa yhteisesti määritelty tuntimaksu, ja hän toimisi yhteistyössä kuntansa kanssa. Tämä on uusi ammatti, ja yksi nowatrainer huolehtii 40-60 asiakkaan ohjaamisesta.

Nowatrainer ei rasita sote-järjestelmää, se ei maksa mitään valtiovallalle, mutta se parantaa ajan myötä kansalaisten terveyden perustilaa. Saamme tasapainoisempia nuoria, virkeämpiä työntekijöitä ja terveempiä senioreja. Tämän lisäksi syntyy satatuhatta uutta mikroyritystä kautta maan.

Valinnanvapaus on mottona tässäkin: kun oikea nowatrainer ja asiakas löytävät toisensa, jokainen tapaaminen tuottaa mielihyvää ja hyvinvointia.

Ulla Grünstein
suunnittelija

Helsinki