

139. OPETTAVAT KORONAVUODET 2020 –

Sanotaan, että korona on tullut jäädäkseen, ja saattaa niin ollakin. Johtavien tahojen päätökset, jopa käyttäytyminen ovat alkaneet lipsua sinne ja tänne, mitä enemmän aikaa kuluu. Ensimmäinen vuosi meni tilanteen kartoittamisessa, ja se on ymmärrettävää. Mutta nyt on toinen vuosi loppuillaan, ja tilanne on huonompi ja epäselvempi kuin koskaan.

Lääketeollisuuden vahvaseinäisessä kuplassa elävä lääkintäväki ja muut lääkesuojaiset ovat jumiutuneet rokotuksen juupas-eipäs -moodiin. Kaikkia ei voi rokottaa, pakkoa ei voi demokraattisessa sivistysvaltiossa käyttää, ja pienten lasten koronarokottaminen kaikkien muitten rokotusten väliin ovat kysymyksiä, jotka aiheuttavat päättämättömyyttä ja neuvottomuutta. Järjen ja jo saadun tiedon käyttö on unohtunut.

Unohtuneet ja väheksytyt ovat Nobel-palkitun Linus Paulingin tutkimukset C-vitamiinin parantavasta vaikutuksesta vakaviinkin sairauksiin, kun sitä annetaan yli 10 000 mg suuruisina suonensisäisinä annoksina. Unohtunut on myös tieto – jos sitä nykypäivän lääkäreillä onkaan – että C-vitamiinin vaikutus veressä on hyvin lyhytaikainen, vain muutamia tunteja. Nyt olisi korkea aika kokeilla C-vitamiinin voimaa varsinkin ennaltaehkäisevästi, mutta myös sairaalahoidossa.

Unohtunut on myös kehon oman immuunipuolustuksen kunnioittaminen ja tukeminen. Maataloudessa työskentelevät ihmiset tietävät, että eläimet tarvitsevat säännöllisesti kivennäisravinteita pysyäkseen terveinä. Useimmat kotieläimet pystyvät kehossaan valmistamaan C-vitamiinia tarpeeseen, joka on usein kymmeniä tuhansia milligrammoja päivässä. Tämä verrattuna nykyiseen viralliseen 75 mg saantisuositukseen on lähinnä huono vitsi, joka ei naurata. Ihmisten vakavat sairastumiset ja kuolemat kertovat enemmän immuunipuolustuksen heikosta kunnosta kuin viruksen vaarallisuudesta.

Kun lapsen immuunipuolustusta tuetaan terveellisellä luomuruoalla, joka on ilman sokeria, sekä ravintolisillä, hänen sairastamansa korona on lievä, ja kehon immuunipuolustus tämän kulkutaudin suhteen toimii koko elinajan. Keho muistaa. Toisin on rokotusten kanssa. Jo nyt on nähty, että niiden vaikutus hälvenee ja niitä pitää uusida. Tämä on tietysti tuottavaa rokoteteollisuudelle, mutta se kyllä osaa hoitaa bisneksensä ilman tätä uutta tukea kansalaisilta. Neljäkymmentä vuotta sitten syntyi HIV ja nyt COVID-19; molempien alkuperä on hämärän peitossa.

Rokotusten laaja vastustaminen kertoo ihmisten epäluottamuksesta lääketeollisuuden toimintaan. Oikean tiedon puuttuessa tämä umpimähkäinen vastustus ei kuitenkaan paranna nykyistä tilannetta. Kokeneet lääkärit, jotka työskentelevät lääketeollisuuden kuplan ulkopuolella ovat antaneet hyviä käytännön neuvoja koronalta suojautumisessa ja rokotukseen valmistautumisessa. Jo päiviä aikaisemmin aloitetut jatkuvat, katkeamattomat C- ja D3-vitamiinipitoisuudet, sinkin ja seleenin nauttiminen sekä sokerin ja nopeitten hiilihydraattien välttäminen yhdessä riittävän unen kanssa ovat ensiapuneuvoja, joilla kehon immuunipuolustus vahvistuu. Mahtavia vahvistajia ovat myös raaka valkosipuli ja omenasiiderietikka. Alkoholi, tupakointi, sokeri, kemikaalit ja valvominen heikentävät kehon kykyä puolustautua.

Yhteiskunnan ymmärtämättömyys ja sokea mukautuminen lääketeollisuuden muottiin kävi ilmi erinomaisen selvästi tv-ohjelmassa *Perjantai* (yle tv1, 3.12.2021). Ohjelma käsitteli erityisherkkyyttä, neurologista, synnynnäistä ominaisuutta, joka esiintyy 15-20 prosentilla ihmisistä. Mukana oli myös teini-ikäinen tyttö, jonka puhumattomuudelle oli annettu hieno diagnoosi: selektiivinen mutismi. Tämä tila oli alkanut päiväkotikässä.

Minun valistunut arvaukseni kokemuksen ja kirjatiedon perusteella on: rokotusvaurio. Jos halutaan löytää tästä aiheesta kirjatietoa, voin lämpimästi suositella Hytösen/Lohtajan kirjaa *Rokotteet ja vaiettu tieto*. Tämä 360-sivuinen teos kertoo kaiken, mitä sinun tarvitsee tietää rokotuksista osataksesi tehdä oikean diagnoosin

paremmin kuin kukaan muu. Luvussa XVI alkaen sivulta 337 löydät neuvot, joita kannattaa noudattaa, jos päätät ottaa rokotuksen itsellesi tai lapsellesi.

Omakohtaisia kokemuksiani rokotusvaurioista perheessämme on kolme: lapsella univaikeudet ensimmäisistä kuukausista alkaen sekä aivokuume kuuden vuoden ikäisenä kurkkumätäjäykkäkouristusrokotuksen jälkeen. Itselläni vakava sairastuminen pysyvin rokotepoliovaurioin keväällä 1985 saadusta poliorokotuksesta, elävästä viruksesta, jota kokeiltiin ja joka annettiin tippoina, suomalaisen idean mukaan sokeripalassa. Tämä netistä löytyvänä muistelman. Idean isä on sattumalta unohtunut. Kesti vuosikymmeniä, ennen kuin ymmärsin näiden tapahtumien perimmäisen syyn – sairastumisia edeltävät rokotukset. Näin käy monille vanhemmille, ja siksi asiaa enempää tutkimatta hyväksytään lääkärin diagnoosi, koska lääkäriinhän luotetaan. Kokenut lääkäri kyllä tietää, mistä todella on kysymys; tapauksia tulee liian monta. Oman lapsen sairastumista on parasta alkaa selvittää tarkistamalla ennen sairastumista saadut rokotukset, ja myös sen jälkeen saadut.

Viimeisten viiden vuoden aikana olen kirjoittanut yli viisikymmentä lehdissä julkaistua mielipidekirjoitusta, joissa olen kertonut uudesta työaikareformista, 2 x 6 tunnin työajasta, joka toisi kaikille positiivisen muutoksen heti ensimmäisestä päivästä alkaen. Tämä ajatukseni ei ole vielä toteutunut, koska se riippuu päättäjistä. Tässä kerron toisesta ehdotuksesta, joka johtaisi vastaavaan, vielä valtavampaa ja syvempää onnellisuutta tuottavaan muutokseen. Ja se voikin toteutua nopeammin, sillä rokotukset ovat Suomessa vapaaehtoisia. Tämä käy ilmi Suomen oikeuslaitoksen päätöksen perustelussa helmikuussa 2018, sivulla 335.

Entäpä jos – siirtämällä vauvojen ja pikkulasten uutta rokotusohjelmaa alkavaksi kuusi kuukautta myöhemmin, saamme pitää lapsemme ilman vakavia, monimuotoisia ja usein elinikäisiä rokotusvaurioita.

Palaan taas Hytösen/Lohtajan kirjaan sivulle 49 ja siitä eteenpäin. Luvun otsikkona on *Lapsen immuunipuolustus*. Siinä kerrotaan, kuinka vauva ensimmäiset 2-3 kuukautta on äidin immuunipuolustuksen varassa, sillä oman kehon puolustus on vasta kehittymässä. Paras suoja pikkulapselle on äidinmaito. Kun imetys loppuu, pikkulapsi on alttiimpi infektioille. Immunitetin kehitysvaiheessa sitä ei tulisi häiritä; liian aikaiset rokotukset aiheuttavat allergioita ja muita vaurioita kuten autoimmunitteettia. Lapsen immunitetin kannalta varhaisin rokotusaika on kahdeksan kuukautta. Aikaisin annettu, ensimmäinen rokotus on vahingollisin.

Koronarokotteet ovat joutuneet kansalaisten taholta tarkkaan syyniin, ja rokotushaitat kuten nuorten miesten sydänlihastulehdukset on huomioitu tarkasti. Pfizer on joutunut kehittämään uuden tyyppin mRNA-rokotteen, jossa ei ole säilöntä- eikä tehosteaineita. Myös viimeaikaiset korona- ja influenssarokotteen antamiset yhdellä käyntikerralla ovat aiheuttaneet haittareaktioita, korkea verenpainetta ym. vanhemmilla henkilöillä, ja siihen on reagoitu. Mutta pikkulapset saavat kahden kuukauden ikäisestä alkaen vuoden sisällä kymmenen rokotusta, jotka ovat vanhanajan kunnon shotteja. Niitä ei ole synnätty eikä aineissa säästely. Rokotteissa on rokoteaineen lisäksi elohopeaa, alumiinia, formaldehydiä, polysorbaatti 80, glyfosaattia, glutaraldehydiä, ihmisperäisiä ainesosia abortoiduista sikiöistä, sokereita ja vielä vaikka mitä. Näihin rokotteisiin on tultava muutos. Yhdistelmärokotteita ei tule valmistaa eikä vanhoja varastoja dumpata pikkulapsiin.

Kun mahdollisimman moni jaksaa tutustua kirjan antiin, omassa valinnaisessa asijärjestyksessä, rokotusten seuraukset alkavat hahmottua. Silloin onkin helppo ymmärtää nuorten vaivat, sairaudet, masennukset, uupumukset sekä väkivalta- ja itsemurha-ajatukset. Niihin löytyy apua kehon puhdistamisesta, luomuravinnosta ja ylipäänsä luomuelämästä ilman kemikaaleja. Tästä tarkemmin sivulta 348 alkaen. Kysymys ei ole vain lapsista ja nuorista, vaan kaikesta heidän omaistensa surusta, huolesta ja epätoivosta, joka haihtuu, kun jälkipolvi varttuu ja voi hyvin. Poissa ovat painajaiset, selityksensä saavat onnettomat kehtokuolemat, autismin koko kirjo, liikkumis-, puhe- ja lukivaikeudet, allergiat, päänsäryt, migreenit, aivokasvaimet, syövät, Guillain-Barrén syndrooma, suolistovaivat, anafylaksiat, astma, aivotulehdukset,

ADHD. Nuorena aikuisena alkanut MS-tauti sekä lisäksi eläkeiässä alkava dementia ja Alzheimerin tauti seurauksena rokotusten alumiinista.

Päästyämme näin pitkälle alamme ymmärtää, mitä koronavuodet ovat meille opettaneet. Ilman rokotusrumbaa ja sen askelia oppiessa emme olisi saaneet kaikkea uutta tietoa koronarokotuksesta. Sen ansiosta tiedämme nyt, että rokote voidaan kehittää nopeasti, se voidaan valmistaa toimivaksi ilman suurta myrkkyyvalikoimaa ja kokemuksesta alamme tietää, että lasten koronasairastumiset ovat yleensä lieviä. Lapsia voidaan lisäksi tukea vahvistamalla heidän immunitettiaan sokerittomalla luomuruoalla ja varsinkin C- ja D3-vitamiineilla. Näin pääsemme yhdestä tarpeettomasta rokotekierroksesta toistuvine uusintoineen. Tämän jälkeen on helppo käydä läpi muutkin rokotukset ja karsia turhat, enemmän lääketeollisuutta kuin lapsia hyödyttävät.

Kysytellessämme ajatusta rokotusten alkamisesta kuusi kuukautta myöhemmin kuin nyt voimme tyytyväisinä todeta, että koronan ansiosta osaamme suojata pikkulasta kaikilta tartunnoilta. Meillä on maskit, oikean yskimisen taito, käsihygienia, turvavälit, vapaaehtoiset karanteenit, tarvittaessa etätyöt ja -palaverit muille perheenjäsenille sekä etäyhteydet varsinkin ikävoiville isovanhemmille. Kun lisäksi äidit yrittävät imettää mahdollisimman kauan, lukevat vauvanruokapurkkien tuotetiedot tarkkaan, välttävät sokeria ja lämmittävät luomuruoan vesihauteessa, ei mikrossa, on pikkulapsella tilaisuus saada paras mahdollinen alku kasvulleen. Vuoden ikäisestä pikkulapsi voi alkaa saada kuumentamatonta luomuhunajaa, joka pursuaa hyviä entsyymejä ja tulehduksia parantavia ainesosia. Hunaja ei koukuta kuten sokeri, ja siitä sekä marjoista valmistetut pirtelöt ovat superruokaa lapselle.

Edellä mainittu kehitys koskee kansalaisia, mutta on näistä opeista hyötyä myös yhteiskunnalle. Tässä toteutuu nyt presidentti Kennedyn kehoitus: ”Älä kysy, mitä maasi voi tehdä sinulle, vaan mitä sinä voit tehdä maallesi.” Kuten talvisodan ja jatkosodan aikana me kaikki tahoillamme teimme voitavamme Suomen hyväksi, voimme nyt yhdessä, perheinä, rakentaa terveiden lastemme kautta uusia, vahvoja ja elinvoimaisia sukupolvia Suomelle. Tästä seuraa, että myös suunniteltu SOTE selviää tulevana vuosikymmeninä paljon pienemmillä kustannuksilla. Se, jos mikä, on jokaiselle suomalaiselle mahdollinen isänmaallinen teko.

Kiitos näistä antamistasi opetuksista, Korona, ehkä ehdimme oppia vielä lisää!

Ulla Grünstein

suunnittelija

Helsinki