

## 131 B. VAHVA IMMUUNIPUOLUSTUS ON TERVEYTEMME PARAS TAE

Kun nyt vähitellen alamme kompuroida ulos koronan kourista, on aika tarkastella, mitä olemme oppineet vastaisen varalle. Olemme jo moneen kertaan saaneet lukea, että tämä ei ollut viimeinen pandemia, vaan lisää vastaavaa on odotettavissa. Ja mitä tehdään, kun antibioottiresistentit bakteerit ottavat vallan?

Korona on paljastanut lääketieteen puutteet. Sen kehitys on jäljessä ja väärässä suunnassa muun yhteiskunnan kvanttifysiikkaan perustuvan kehityksen suhteen. Lääketeollisuus on toiseksi suurin teollisuuden ala maailmassa sotateollisuuden jälkeen. Lisääntyvät pandemiat ja syövät tietävät kulta-aikoja isoille lääketehaille, joiden toiminnan suuntaa ei niiden mielestä ole mitään syytä muuttaa. Siksi kansalaisten on itse viisastuttava ja valmistauduttava tulevaan.

Jokaisella ihmisellä on kehossaan immuunipuolustus, jonka koskemattomuutta meidän tulee itse varjella kaikin tavoin. Kukaan muu ei siitä välitä. Kaikki kemikaalit ovat vieraita ihmisen keholle, rasittavat sitä ja keräytyvät eri elimiin. Pahimpia ovat torjunta-aineet (HS Viikko 18/2021), joista on tullut entistä myrkyllisempiä. Kun aikaisemmin torjunta-aineita tarvittiin hehtaaria kohti useita kiloja, nyt riittää kuusi grammaa; tämä kertoo myrkyjen vahvuudesta.

Glyfosaatti-rikkaruohomyrkyä on käytetty Suomessakin jo vuosia, ja nyt on tultu tilanteeseen, että rikkaruohot ovat muuttuneet yhä vastustuskykyisemmiksi tälle myrkyille. Kaikki tämä torjunta-aineiden käyttö ruokakasveihin tarkoittaa sitä, että muun luonnon tuhoutumisen ohella myös ihmiset sairastuvat; erilaiset syövät lisääntyvät jo vauhdilla elimistön myrkykasautumien myötä.

Ratkaisu on yksinkertainen: on siirryttävä luomuruokaan. Eikä vain ruokaan, vaan myös kaikkeen muuhun luonnollisesti tuotettuun. Kolmenkymmenenviiden vuoden kokemuksella voin todeta, että tänä päivänä se on helppoa, edullista ja vaivatonta: luomuvalmisteisia meikkisarjoja on monia, kotimaisella etikalla sekä ruokasoodalla pääsee pitkälle kodinhoidossa, ja pöytähopeatkin puhdistuvat itsestään vedellä, suolalla, soodalla ja alumiinifoliolla. Alumiinifolioon on muuten suhtauduttava varauksella, sillä se saattaa olla osasyynä Alzheimerin tautiin.

Kun aloitamme oman luomuelämän, tulemme terveemmiksi, hoikemmiksi ja tarmokkaammiksi, nukumme paremmin, lääkkeiden käyttö vähenee eikä masennus vaivaa. Omalla päätöksellämme vaikutamme myös ympäristöömme. Kun ostamme vain luomuruokaa, sen kysyntä kasvaa, luomua on tuotettava enemmän, myrkyjen käyttö vähenee, pölyttäjät ja muut tärkeät pieneliöt lisääntyvät; luonnon tasapaino paranee. Kun tämän lisäksi ostamme vain kotimaista, myös verkkokaupasta, pystymme vaikuttamaan globaalisti.

Ilmastonmuutosta nopeammin elämäämme ja terveyttämme tulee vahingoittamaan kemikaalien kasvava määrä ja niiden yhä laajempi, vastuuttomampi ja huolettomampi käyttö. Tässä meillä on tehtävä, johon jokainen voi elintavoillaan vaikuttaa. Markkinat tuottavat vain sitä, mitä me ostamme. Yhdessä olemme markkinavoima, voimme oikeasti muuttaa maailmaa.

Ulla Grünstein

suunnittelija

Helsinki