

127. MITEN VARAUTUA KOTIHOIDOSSA COVID-19:N AIHEUTTAMAAN VEREN HYYTYMISEEN

Hyytymissairauksien professori, sisätautien erikoislääkäri Riitta Lassila kertoi haastattelussa (HS 20.4.2020), että yksi vaarallisimmista covid-19-viruksen aiheuttamista seurauksista on tulehduskierre ja veren nopea, liiallinen hyytyminen. Kotihoidossa tapahtuvaan sairastamiseen hän antaa neuvoksi usein tapahtuvan jaloittelun sekä runsaan vedenjuonnin.

Turvallisena lisänä näihin keinoihin voidaan mainita toistaiseksi vähän tunnetun K2-vitamiinin (menaquinones MK-4 ja MK-7) säännöllinen käyttö. Länsimaissa tämän verta ohentavan vitamiinin saanti ruoasta on hyvin vähäistä, ja siksi sen puute aiheuttaa yleisesti häiriöitä luustoon, erityisesti hampaisiin ja kehittyvään purentaan. Se poistaa verisuonten kalkkeutumista, elimistön tulehduksia ja estää yllättäviä, invalidisoivia veritulppia jo viidenkymmenen ikäisillä, muuten terveillä ihmisillä.

Melko hyvin tunnettu alkaa tässä yhteydessä olla japanilainen, soijapavuista hapattamalla, fermentoimalla valmistettu ruoka, natto, joka sisältää paljon K2-vitamiinia. Natossa oleva entsyymi, nattokinase, on eristetty geelikapseleiksi, ja ne tarjoavat mahdollisuuden turvalliseen käyttöön. Koska nattokinase ei ole lääke vaan ravinne, sen vaikutus ei ole nopea, vaan vähittäin tapahtuva. Verenohennuslääkettä käyttävät eivät saa ottaa K2-vitamiinia missään muodossa.

Kiinalaiset lääkärit tuntevat hyvin koronaviruksen monissa elimissä aiheuttamat veritulpat kuolinsyynä. Myös nattokinase on siellä tunnettu. Saattaa siksi ollakin, että se on jo osana kansanlääkitystä aasialaisissa maissa, vaikka siitä ei ole vielä julkisesti kerrottu.

Ulla Grünstein
suunnittelija

Helsinki