

## 125. MAADOITTUMINEN HELPOTTAÄ SÄHKÖALLERGISTEN OLOA

Saimme tutustua kahteen vaivaan, sähkö- ja kemikaaliallergiaan, yle1:n tv-ohjelmassa Perjantai (3.5.19). Molemmat ovat useimmille, myös lääkäreille, vielä tuntemattomia, mutta ne ovat uusia herkkyksiä, jotka ovat lisääntymässä. Miksi, miten tähän on tultu?

Sähköallergiassa on kysymys perusfysiikasta. Aikaisemmin kuljimme nahkapohjaisissa kengissä hiekkateilla, nyt olemme eristäneet itsemme maasta asfaltilla sekä lenkkitossuilla ja muilla eristävillä jalkineilla.

Ihminen maadoittuu kävelemällä paljain jaloin kostealla ruohikolla tai rannan hiekalla, ja se tasaa kehon sähkömagneettisen kentän maan kanssa. Saamme maan energiasta kehoomme negatiivisesti varautuneita elektroneja, jotka purkavat elimistöstämme positiivisia, vapaita radikaaleja, tulehduksen aiheuttajia. Tällöin oloamme helpottuu, uni syvenee, vastustuskyky lisääntyy ja elinvoima kasvaa.

Amerikkalaisen Clinton Oberin kirjasta Earthing (Maadoittuminen, ilmestynyt suomeksi 2012) löytyy valaisevaa tietoa, samoin nettisivuilta. Useampikin video tri Mercolan ja Clinton Oberin keskusteluista antaa lisäselvitystä. Maadoittumisesta kerrotaan suomeksi osoitteessa maadoittuminen.fi. Tarvittavia amerikkalaisia tuotteita, vaikkapa maadoittuneena nukkumiseen, voi ostaa suomalaisesta verkkokaupasta saman osoitteen kautta.

Kemikaaliallergia alkaa yleensä voimakkaasta altistumisesta jollekin kemialliselle aineelle tai homeelle. Tässä hoidossa on myös osittain kysymys kehon sähkömagneettisen kentän yhtäläistämisestä maankuoren kanssa. Nukkuminen maadoitettuna ja kemikaalien välttäminen ovat parhaat keinot oireettomuuteen.

Kun siirytään kokonaan itsevalmistettuun luomuruokaan ja ekologiseen kauneuden-, terveyden- ja kodinhoitoon, voidaan elää lähes normaalisti. Tarkkana on kuitenkin oltava kaiken aikaa: uudet vaatteet on pestävä ennen käyttöä, ravintolaillalliselle mennään omin eväin ja ravinteista on valittava luonnolliset tuotteet. Vastalahjaksi ponnisteluista saamme terveen, hoikan kehon, iloisen mielen – ja pirteän vanhuuden!

Ulla Grünstein  
suunnittelija

Helsinki