

## 111. MITEN KROONISET SAIRAUTEMME PARANEVAT VEDELLÄ?

Vastaus kuuluu, juomalla vettä riittävästi ja oikein. Vielä parempi on kokeilla hoitoa jo ennalta ehkäisevästi, veden juontihan on ilmaista. Tämä ei ole aprillipila, vaan totisinta totta, joka on ollut aikaansa seuraavien tahojen tiedossa jo neljännesvuosisadan.

Tri F. Batmanghelidj (1931-2004) vakuuttui juodun veden parantavasta voimasta ollessaan poliittisena vankina iranilaisessa vankilassa ja parantaessaan 3000 vankitoverinsa tuskallisen vatsahaavan pelkällä vedellä. Vapauduttuaan vankilasta hän jatkoi tutkimuksiaan 24 vuoden ajan. Tällöin hänelle selvisi, että yhteensä noin sadan suuremman ja pienemmän kroonisen sairauden ja vaivan perussyynä on kehon krooninen kuivuminen. Tähän eri elinten kuivumiseen on lääketeollisuus kehittänyt kokonaisen sanaston hienoja sairauksien nimityksiä.

Amerikan terveystieteelliset eivät monista yhteydenotoista huolimatta halunneet jakaa tietoa kansalaisille, sillä lääketeollisuuden rahavirta olisi silloin tyrehtynyt. Koska me Suomessa emme ole saaneet tietoa juodun veden ratkaisevasta merkityksestä terveydellemme, voi kysyä, onko THL neljännesvuosisadan jäljessä tiedoissaan vai suojeleeko virallinen totuus lääketeollisuutta täällä samoin kuin Amerikassa? Kummatkin vaihtoehdot heikentävät kyseisen laitoksen muunkin tiedon luotettavuutta.

Batmanghelidj on kirjoissaan ja nettisivuillaan ([www.watercure.com](http://www.watercure.com)) selostanut kuivumisesta johtuvien sairauksien syntymistä: astma, allergiat, lupus, masennus, alkoholismi ja muut riippuvuudet, migreeni, dementia, sydänvaivat kuten korkea verenpaine, rytmihäiriöt ja aivoveritulpat, diabetes 1 ja 2, ylipaino, ummetus, reuma, nivelkulumat, syövät, samoin kipu, joka ei johdu loukkaantumisesta tai leikkauksesta. Ihmisen koko keho on 75 % vettä, mutta kaulasta ylöspäin 85 %. Aivot ovat herkätkä kuivumiselle, joka aiheuttaa päänsärkyä, migreeniä, masennusta, dementiaa, syöpiä. Lääke kaikkiin näihin kroonisiin sairauksiin on puhdas vesi.

Ihmisen kehosta poistuu eritteinä kaksi ja puoli litraa vettä vuorokaudessa, ja vähintään sama määrä on korvattava puhtaalla vedellä. Tarkemmin yksi litra 25 painokiloa kohti. Vettä on juotava heti aamusta, sillä yön jälkeen keho on kuivimmillaan. Lasilliseen vettä lisätään hyppysellinen himalajansuolaa, muinaista merisuolaa. Vettä juodaan aterioiden välillä, puoli tuntia ennen ateriaa ja kaksi tuntia sen jälkeen. Kahvi, mehut ja olut eivät korvaa vettä, sillä vain vesi voi päästä sisälle soluun, joka ilman sitä kuivuu ja sairastuu.

Tämän tiedon sydämetön salaaminen on aiheuttanut sukupolvien kärsimykset ja ennenaikaiset kuolemat. Salaamisesta johtuu myös lääkäreiden puutteellinen ja yksipuolinen koulutus. Vuonna 2014 kokonaissairaushoito-kulut olivat 19,5 mrd. euroa. Kroonisten sairauksien osuus siitä oli 70 % eli 13,7 mrd. euroa (THL, VTT). Suomalaisten tervehtyessä lääketeollisuuden rooli pienenee nopeasti.

Kun lopetamme käenpojan syöttämisen, saamme terveyden ja talouden kuntoon. Juomalla vettä.

Ulla Grünstein  
Helsinki